

2025 年 6 月 20 日
八戸市バスケットボール協会三八 U-12 部会

メディカルタイムアウトに導入について

チーム関係者の皆様にはますますご健勝のことと思います。
日頃より U-12 部会の活動にご協力を賜り、お礼申し上げます。

さて、大会暑くなることが予想されます。気温が上がり始めたこの時期は、身体が慣れておらず、熱中症の危険性が高まります。
それに伴い、この大会メディカルタイムアウトを導入致します。昨年同様の内容にて導入致します。導入方法等につきましては下記の通りと致します。

メディカルタイムアウト・・・熱中症予防・水分補給・汗拭きを目的
ルール

- ・時間は 30 秒間（10 秒前のブザーはなし）
- ・メディカルタイムアウトは 3 分経過した時（3：00 も含みます）に T O がブザーを鳴らし知らせます。
- ・3Q・4Q のみ（1Q・2Q・延長戦はなし）
- ・ベンチエリアに入るが着席はしないで行う
- ・コーチからの指示は一切禁止
- ・4Qに限ってはメディカルタイムアウトのタイミングで交代が可能です。

取得するタイミング

- ・ボールがデッドになった時（タイムアウトと同じ）
 - ※シュートが入ったタイミングも取得できる（どちらのチームが決めても）
 - ※シュートが入ったタイミングが 3：02 でスローイン中に 3：00 を経過した場合は取得せずに、次のタイミングを待つ
- ・普通のタイムアウトの請求とメディカルタイムアウトが被った場合は、メディカルタイムアウトを優先します。
その後普通のタイムアウトを請求していたチームに審判が確認し、必要となればメディカルタイムアウト終了後から普通のタイムアウトとなります。不要の場合はタイムアウトの請求を取り下げます。
- ・メディカルタイムアウトを取得するタイミングを逃した場合は次のタイミングで取りましょう。

各チームのTO責任者の方へ

時間の経過を責任者の方が確認し、ブザーを鳴らすように促してください。

スコアシートに記載はありません。

各チームのHC・ACの方へ

メディカルタイムアウトは作戦の為に時間ではありません。作戦等の指示はご遠慮ください。

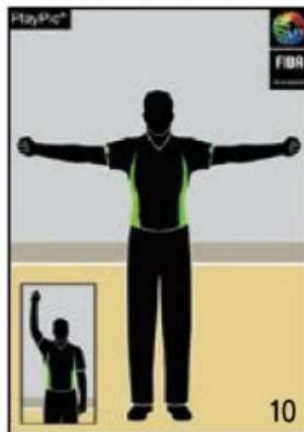
また、30秒経過時点で子供たちをコートに速やかに戻すお手伝いをお願い致します。

審判員及び各会場審判責任者の方

3Q・4Q開始前にTOとコミュニケーションをし、取るタイミングなどの確認を行ってください。

もしも、TOのブザーが鳴らない場合は、審判の方で笛を鳴らし、ゲームを止めて構いません。その後TOにブザーを鳴らしてもらいメディカルタイムアウトを請求してください。

メディカルタイムアウトの請求の際は両腕を肩の高さで広げ、身体でT字をつくりま



握りこぶしで腕を広げる