

令和7年度 第4回青森県U12フレンドーマッチ 事業計画

U12部会育成部

1. スタッフ選考について

スタッフ…中村雅人 志村俊英 高橋大輔 小笠原一彦 大島貞明 山上加代 中村浩二
※優勝チームのコーチ並びに協力できるスタッフを募集し選出する。

2. 選手選考について

◎市内の男女チームの**6年生**の希望者を募る。(各チーム3名程度) ※最大5名まで可能
練習試合や大会等でスタッフから選出したい選手に対してコーチ等に打診がありますので
よろしくお願いします。

◎八戸市内のチームから男子15名 女子15名の選出

◎選考日程並び練習会、大会日程

第1回選考会：令和7年7月 6日（日）会場：八戸西高校 午前：女子 午後：男子

第2回選考会：令和7年9月23日（火）会場：市内中・高校 午前：女子 午後：男子

第3回選考会（最終選考会）：令和7年12月上旬 会場：未定（中学校か高校で）

※代表選手（15名～20名）発表：第3回選考会後

代表選手の練習会 令和8年1月～2月まで週1～2回程度を実施予定

第4回U12フレンドリーマッチ： 令和8年2月14日（土）・15日（日）会場：三戸郡

◎手続きについて

①5月17日（土）会長杯の担当者会議で提案

- ・各チームで3名程度を選考し、その選手の保護者にエントリー用QRコードを配付。
- ・選考会に参加する選手の保護者は、G o o g l eフォームでエントリーを入力。

②6月20日（金）各チームからのエントリー〆切

③6月27日（金）第1回選考会案内配付 **※各保護者へメール配信**

④7月 6日（日）第1回選考会及び第2回選考会案内配付

⑤9月23日（火）第2回選考会及び第3回選考会案内配付

3. その他

①U12フレンドリーマッチは、試合球及びルールは、中学校以上の競技ルールで実施。

※ゴールの高さ（3m05cm）、試合球（男子7号球 女子6号球）

②練習会場や大会へは、保護者の送迎が必要。

③最終選考で選出された選手は、大会参加費やロンT、スポーツ保険、ボール（6・7号球）の購入など費用がかかります。

【昨年度の参考】

大会参加費（500円）保険（練習日数で1000円以内）八戸選抜ロンT（3500円）

ボール購入（各自で）

大会プログラム（希望者500円） 大会記念Tシャツ・ロンT（希望者3000円・3500円）

【チーム関係者】 ※選考選手の保護者へ配付をお願いします。

**令和7年度 第4回青森県U12フレンドリーマッチ
代表選手選考会エントリー票①（QRコード）**



https://docs.google.com/forms/d/1f_JdenamQ4vo9V85AgHX1X4_B-gzNnvU3XkNVxIxxhW0/edit

【提出方法】

- ① 上記のQRコードを読み取り、G o o g l e フォームで入力
- ② 後日、担当から保護者へ第1回選考会の案内文書をメールで配信
- ③ 事情により、QRコードでの入力ができない場合は、別紙②のエントリー票を下記の担当までメールまたはFAXで申し込んでください。

【提出先】 mail : nakamura6616@gmail.com

fax : 0178-50-1030（多賀小）

【担当】

U12部会育成部会 中 村 雅 人

T E L 0178-52-3450（多賀小） 090-8254-7506（携帯）

【チーム関係者】 ※ご家庭の都合により、QRコードでの入力ができない場合にご使用ください。

令和7年度 第4回青森県U12フレンドリーマッチ
代表選手選考会エントリー票②（紙媒体）

下記のとおり参加を申し込みます。

(ふりがな) 参加者氏名			生年月日（西暦） 年 月 日生
所属チーム			性別 男 ・ 女
在籍小学校名	小学校	学年	年
JBAメンバーID (9桁の数字)			
保護者氏名			
自宅住所	〒 —		
携帯連絡先	TEL — —		
身長	cm	ポジション	
備考 ※ケガや病気等			

(エントリー票の記入に関する注意事項)

○ポジションについては、下記を参考に記入すること。

- ・主にゲーム中にボール運び、ゲームメイクが中心 … ガード（G）
- ・主に得点をとる。 … フォワード（F）
- ・主にペイントエリアでプレーする。 … センター（C）

【提出先】 mail : nakamura6616@gmail.com

fax : 0178-50-1030（多賀小）

【担当】

U12部会育成部会 中村雅人

TEL 0178-52-3450（多賀小） 090-8254-7506（携帯）

【推薦の基準… J B A技術委員会育成部会 選手評価基準より】

1. 意欲・意思

※U12部会としては、中学・高校でもバスケットを続けたいと思っていること。ただし、現時点で悩んでいる選手（例えば、高身長でありながらうまく活躍できなかった選手など）がいることも考慮し、この選考会をいい機会と捉えて、今後の進路について判断するようにさせる。

2. プレースタイル

- ・イニシアティブをとれる
- ・コンタクトを好む
- ・1対1で戦うことを好む
- ・瞬時にゲーム状況を読める
- ・予測力
- ・トランジション能力
- ・楽しんでプレーしている

3. ファンダメンタルズ

①基礎技術の実践力

（フットワーク、パッシング、ドリブル、シューティング、リバウンディング、プレー）

②オフェンス、ディフェンスのスペーシングの理解

③状況判断力

4. 運動能力（高いレベルの“早期開発能力”）

①クイックネス能力

②ジャンプ力（速筋タイプ）

③柔軟性

5. その他

①身長、指高、指極 ②予想身長 ③コーディネーション能力 ④経験年数

⑤特殊な能力（シュート力、リバウンド力、リーダーシップ、創造性など）

6. （推薦書の記入に関しての注意事項）

○6年生のみの推薦すること。

○ポジションについては、下記を参考に記入すること。

- ・主にゲーム中にボール運び、ゲームメイクが中心 … ガード（G）
- ・主に得点をとる。 … フォワード（F）
- ・主にペイントエリアでプレーする。 … センター（C）