

2024 年度中村優花選手 U12 クリニック開催要項

1. 目的 (1) U12 以下世代のバスケットボール競技の普及
(2) 選手の意識の向上のきっかけ及び指導者の研鑽の場とする
2. 主催 一般財団法人青森県バスケットボール協会
3. 主管 一般財団法人青森県バスケットボール協会指導者養成委員会
一般財団法人青森県バスケットボール協会 U12 部会
4. 開催日 2025 年 2 月 1 日(土)、2 月 2 日(日)
5. 会場 2025 年 2 月 1 日(土) 15:00～17:00 八戸市体育館
2 月 2 日(日) 9:30～11:30 五戸小学校 (※男子)
13:00～15:00 五戸小学校 (※女子)

6. 参加対象

日、場所	時間	参加対象者
2/1 (土) 八戸市体育館	14:30 受付開始 15:00～17:00	八戸市、三戸郡の選抜メンバー (6 年生) 男女合わせて 60 名程度
2/2 (日) 五戸小学校 ※男子 募集	9:00 受付開始 9:30～11:30	各チーム 2 名 (4、5 年生) まで。最大で男子 60 名程度 QR コードの申込みにする
2/2 (日) 五戸小学校 ※女子 募集	12:30 受付開始 13:00～15:00	各チーム 2 名 (4、5 年生) まで。最大で女子 60 名程度 QR コードの申込みにする

※申込みフォームのQRコードは、次ページを参照ください。

7. 講師 中村 優花 選手
岡三沢ミニバスでバスケットを始め。三沢市立第一中学校を経て柴田女子高校に進学しウィンターカップベスト 8 を経験。また、女子 U-17 世界選手権日本代表に選出され、4 位入賞でベスト 5 に選出される。U-18 アジア選手権日本代表では準優勝
2013 年: JX-ENEOS サンフラワーズ加入
2021 年: 富士通レッドウェーブに移籍
2024 年: 富士通レッドウェーブで引退
2024 年: 青森県成年女子代表
8. 内容 2 時間程度 中村優花選手のクリニック

9. 参加条件 JBA 登録している青森県の U12 以下の選手（5 年生以下）
10. 定員 1 回当り 60 名程度
（申込みにて人数が不足した場合は個別にチームに依頼をします）
11. 受講料 参加選手 1,000 円 ※受付時に集金します。
12. 申込期間 2025 年 1 月 26 日（日）17:00 まで
13. 申込方法 QR コードでの申込み
八戸市、三戸郡の選抜メンバー（6 年生は申込み不要）
14. 服装 各校のチームジャージ、練習着等
15. 持ち物 シューズ、練習着・着替え、各チームのビブス、個人用飲料、保険証、バスケットボール（5 号球）
16. 個人情報の取扱い
（1）本活動より得た個人情報は、個人情報保護に基づき適切に管理する
（2）本活動により得た個人情報は、個人・育成事業に利用することがある
17. その他
（1）ビデオ撮影等の禁止
（2）フロアに下りる場合は必ず靴を履き替えること（土足厳禁）
（3）敷地内全面禁煙
（4）保護者はギャラリーでの観覧とする

申込みは以下のQRコードよりお願いします。



<https://forms.gle/yWDZ2WH6U9Hzoq6n7>